

Приложение №3
к приказу №03-03-374
от 15.09.2020г.

Утверждаю:

Директор МАОУ СШ №148

Ю.С.Бушланова

План работы структурного подразделения «Спортивно-оборонного клуба «МЧС-ресурс» на 2020-2021

Цель деятельности подразделения: создание условий для формирования у учащихся знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, а так же для развития массовых и индивидуальных спортивно-оборонных мероприятий в МАОУ СШ № 148 и микрорайоне по формированию, развитию и пропаганде здорового образа жизни.

Цель на 2020-2021 учебный год: сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия для последующего выбора профессиональной деятельности воспитанника, связанной с направлением МЧС;
2. Создать условия для широкого привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, освоения ими способов сохранения и укрепления своего здоровья;
3. Организовать занятия в спортивных секциях и группах физкультурно-спортивной направленности.
4. Проводить физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия;
5. Формировать потребность в здоровом образе жизни, пропагандируя спорт как альтернативу вредным привычкам;
6. Выявлять одаренных детей в спорте;
7. Пропагандировать физическую культуру и спорт среду обучающихся школы, их родителей, населения микрорайона, в котором расположена школа.

№ п/п	Направление деятельности / Мероприятие	Сроки проведения
1. Организационно-аналитическая деятельность		
1.	Планирование работы СОК «МЧС-ресурс» на 2020-21 учебный год и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	август- сентябрь
2.	Комплектование спортивных секций и составление расписания работы спортивных секций.	сентябрь
3.	Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях	не реже 1 раза в четверть
4.	Мониторинг результативности проведения/ участия в спортивных соревнованиях по различным видам спорта	по факту проведения/ участия
5.	Мониторинг выполнения плана работы школьного спортивного клуба	декабрь, май
6.	Планирование деятельности клуба на 2020-2021 уч. год	май-июнь
2. Методическая деятельность		
1.	Рассмотрение вопросов об итогах физического воспитания обучающихся, деятельности СОК «МЧС-ресурс» на педагогических советах, совещаниях при директоре.	в течение года

2.	Отчет о проведении спортивно-массовых мероприятиях и о проведении школьных соревнований по различным видам спорта.	в течение года
3.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	в течение года
4.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	в течение года
5.	Посещение занятий спортивных секций	в течение года
6.	Оказание помощи классным руководителям в проведении физкультурно-спортивных мероприятий в классе.	в течение года
7.	Проведение проблемных семинаров по вопросу встраивания в учебно-воспитательный процесс форм повышения уровня физического и военно-прикладной подготовленности всех участников образовательного процесса	в течение года
8.	Разработка дополнительных общеразвивающих программ деятельности спортивно-оздоровительной направленности для всех участников образовательных отношений	август - сентябрь
3. Мероприятия по укреплению материально-технической базы спортивного комплекса и соблюдению ОТ и ТБ		
1.	Поддержание материально-технической базы спортивного комплекса в соответствии с санитарными нормами, требованиями пожарной и электробезопасности	в течение года
2.	Текущий ремонт спортивных сооружений, спортивного сооружения спортивного инвентаря, оборудования в школьном спортивном комплексе	в течение года
3.	Обеспечение спортивного комплекса документацией и инструкциями по ОТ и ТБ, обновление информационно-агитационных стендов по ОТ и ТБ, по физкультурно-оздоровительной работе	сентябрь
4.	Проведение инструктажей с обучающимися по ОТ и ТБ во время проведения учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию.	в течение года
5.	Приобретение необходимого инвентаря и оборудования.	в течение года
6.	Проведение мероприятий по подготовке спортивных сооружений к началу учебного года: - проведение испытаний спортивного оборудования, оформление актов; - оформление актов-разрешений на работу спортивных сооружений в текущем году.	август
4. Учебно-спортивная работа		
1.	Сдача обязательного зачета по физической культуре для 4, 9, 11 классов	по графику
2.	Подготовка команд школы по видам спорта, включенным в районную спартакиаду, школьную спортивную лигу	по отдельному графику
3.	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	по отдельному графику
4.	Подготовка к выполнению норм ГТО	сентябрь-май
5.	Проведение мониторинга физического развития школьников.	в течение года
6.	Проведение специальных мероприятий выходного дня для всех участников образовательных отношений	В течение года
5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.	Проведение утренней зарядки до начала учебных занятий. (1 - 4 классы).	ежедневно
2.	Динамическая пауза после второго урока с учениками 1-х классов	ежедневно
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими	ежедневно

	упражнениями на больших переменах (спортивная перемена).	
4.	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня.	ежедневно
5.	Проведение спортивных секций (по расписанию)	сентябрь- май
6. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися во внеурочное время		
1.	День здоровья «Стартуют все»	сентябрь
2.	Проведение школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания»	сентябрь - январь
3.	Краевая акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» (школьный этап)	ноябрь
4.	Проведение внутришкольной спартакиады учащихся	по графику
5.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года
6.	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта среди школьников.	согласно календаря соревнований
7.	Обеспечение участия команд клуба СОК «МЧС-ресурс» в районных соревнованиях	в течение года
8.	А ну-ка, парни! (спортивный праздник-конкурс, посвященный Дню защитника Отечества)	февраль
9.	День возрождения ГТО (в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»)	март
10.	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов (ФСК)	февраль –апрель
11.	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню победы.	май
12.	Спортивно-массовые мероприятия для детей в период работы пришкольного лагеря.	июнь
13.	Организация товарищеских встреч сборных команд школы.	в течение года
14.	Самостоятельные занятия обучающихся совместно с родителями на спортивной площадке, на катке и лыжне.	в течение года
15.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течение года
16.	Проведение месячника «Мы за ЗОЖ, мы за СПОРТ!» - Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» - Классные часы «Здорово быть здоровым!» - Общешкольная акция здоровья «На зарядку становись!»	апрель
17.	Соревнования по различным видам спорта среди дворовых команд детей и родителей	сентябрь, май
7. Спортивно-массовые мероприятия с обучающимися в зимний период		
1.	Подготовка ледового покрытия катка (заливка)	ноябрь-декабрь
2.	Прокладывание лыжной трассы	декабрь
3.	Торжественное открытие зимнего сезона: веселые спортивные старты	декабрь
4.	Подвижные игры на свежем воздухе (воспитанники группы продленного дня)	ежедневно в течение года (в соответствии с режимом дня)
5.	Зимние забавы: массовые подвижные игры	январь
6.	Соревнование «меткие стрелки»	февраль

7.	Катание на коньках	декабрь-февраль
8.	КТД «Проводы зимы» (массовые подвижные игры)	февраль
8. Деятельность по пропаганде спорта и физической культуры		
1.	Оформление уголка физической культуры. Обновление на стендах информации о результатах участия в спортивных соревнованиях (призы, грамоты, фото лучших спортсменов школы). Выпуск информационных листов о спортивных событиях в школе, размещение информации на школьном сайте.	сентябрь - май
2.	Обновление «Спортивной летописи» в школьном музее.	в течение года
3.	Выявление и награждение учащихся в номинации «Лучший спортсмен школы по итогам 2020-2021 учебного года»	май
4.	Проведение бесед и лекций в классах на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	в течение года
5.	Проведение Дня Здоровья, флэш-моб «Мы за ЗОЖ»,	апрель
6.	«Зарядка со стражем порядка»	в течение года

9. Деятельность по подготовке и участию в спортивно-массовых мероприятиях Ленинского района г. Красноярска

№ п/п	Виды спорта	год рождения	срок проведения	ответственные
1.	Олимпийское многоборье	2004-2008	Декабрь	Чернова Г.Н. Третьякова О.Н.
2.	Легкоатлетическое четырехборье	2004-2005	Апрель	Бодиков Б.А.
		2006-2007		Тагиева Д.А. Третьякова О.Н. Третьяков А.Н.
		2007-2008		Третьякова О.Н. Чернова Г.Н.
3.	Легкоатлетическое четырехборье среди обучающихся общеобразовательных организаций «Шиповка юных» (на открытых спортивных сооружениях) (в рамках «Школьной спортивной лиги»)	Сборная школы	Май	Бодиков Б.А. Третьяков А.Н.
4.	Соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций «Мини-футбол в школу» (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»)	2003-2004	Сентябрь октябрь	Третьяков А.Н.
5.	Настольный теннис	2003-2006	Октябрь	Бодиков Б.А. Третьяков А.Н.
6.	Волейбол	2004-2005	Ноябрь	Третьяков А.Н.
7.	Соревнования по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций «Баскетбол в школу»	2003-2004 Муниципальный этап (в рамках первенства города по	октябрь ноябрь	Тагиева Д.А.

		баскетболу среди юношей и девушек до 18 лет («КЭС-БАСКЕТ»)		
8.	Конькобежный спорт	2004-2007	Январь	Тагиева Д.А. Третьяков А.Н. Бодиков Б.А.
9.	Лыжные гонки	2004-2006	Февраль	Третьяков А.Н. Бодиков Б.А.
10.	Шахматы	2008-2009 2004-2007	Ноябрь	Тагиева Д.А. Бодиков Б.А.
11.	Волейбол «Смена 2017»	2004-2005	Март	Третьяков А.Н.
12.	Баскетбол. Турнир памяти Б.И.Яценко	2005-2006	Март	Андрущак И.В.
13.	Регби	2006-2007	Апрель	Мочнев Е.В.
14.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	По положению Школьный этап – 1-11 классы Муниципальный этап – 5-11 классы	В течение года	Чернова Г.Н. Третьяков А.Н. Тагиева Д.А. Бодиков Б.А. Третьякова О.Н.
15.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	По положению Положению о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)	январь декабрь	
16	ШСЛ Соревнования среди команд общеобразовательных организаций «Школьная спортивная лига» - Конькобежный спорт; - Лыжные гонки; - Мини-футбол; - Настольный теннис; - Шашки; - Регби; - Хоккей; - Волейбол - Баскетбол 3х3 - Легкая атлетика	По положению: Школьный этап – 1-11 классы Районный этап – 5-11 классы Муниципальный этап – 5-11 классы	В течение года	Чернова Г.Н. Третьяков А.Н. Тагиева Д.А. Бодиков Б.А. Третьякова О.Н.
17	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Обучающиеся в возрасте до 18 лет (категория участников определяется в соответствии с региональным положением о проведении	март апрель	

		мероприятия (по назначению))		
18	Турнир по спортивному ориентированию в спортивных залах общеобразовательных учреждений	По отдельному регламенту (положению)	май	Третьякова О.Н.

10. Оборонно-спортивные мероприятия		
1.	Участие в районной, городской военно-спортивной игре «Патриот»	сентябрь
2.	Участие в Спартакиаде	
3.	Участие в конкурсе поделок на тему пожарной безопасности «Спасем мир от пожаров».	сентябрь-октябрь
4.	Выезд в город Канск на смену «Школа безопасности»	сентябрь, март
5.	Волонтерская работа агитбригады среди младших школьников и воспитанников СП «Детский сад» по теме: «Не шути с огнём», «ЗОЖ – основа основ»	ноябрь-май
6.	Участие в конкурсе рисунков посвященных Дню спасателя России.	ноябрь-декабрь
7.	Волонтерская работа по созданию сценариев классных часов, посвященных правилам безопасности в период новогодних праздников.	декабрь
8.	Формирование команды и подготовка сценария, для участия в ежегодном фестивале КВН среди ДЮП образовательных учреждений Красноярского края.	январь-апрель
9.	Проведение игры «Планета безопасности» для учащихся 5-6 классов	январь
10.	Участие в конкурсе на лучшую стенгазету среди ДЮП г. Красноярска.	январь-февраль
11.	Участие в ежегодном фестивале КВН среди ДЮП образовательных учреждений Красноярского края	апрель
12.	Выпуск памятки «Сберечь лес от пожара», «Действия в лесу в случае пожара» и распространение среди обучающихся.	май
13.	Участие в краевой профильной смене «Дружины юных пожарных»	июнь
14.	Участие в краевой профильной смене «Школа безопасности»	июнь
15.	Участие в мероприятиях разного уровня (по дополнительным положениям)	в течение года
16.	Час ДЮП: действия учащихся при возникновении пожара, воспитание навыков осторожного обращения с огнем.	в течение года